

AVEC LES AFR DE BOYER,
COUTOUVRE ET JARNOSSE

Marche nordique et Course pour tous

Marche nordique :
cours les lundis 14h et
les dimanches 9h30

Course pour tous (tous niveaux) :
cours les mercredis 18h30

85€/an (32 séances d'1 heure)



venez essayer gratuitement 2 séances

Reprise des activités:

course pour tous:

mercredi 5 septembre 18h30 au stade de
Coutouvre

Marche nordique:

dimanche 9 septembre 9h30 et lundi 10
septembre 14h au bourg de Boyer

renseignements : 04/77/66/27/70

www.facebook.com/Sports-Boyer-Coutouvre-Jarnosse